

Bio Gemüsegulasch mit Serviettenschnitte und Kräuterbechamel

Datum: 19.04.2026

400 g mild

Beschreibung

Gemüse Allerlei mit flaumiger Serviettenschnitte und
Kräuterbechamel.

Vegetarisch

Zutaten

Kuhmilch (27%)*, Tomaten*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, **BIO Weizenmehl**, **BIO Hefe**, **Salz**, **Wasser (6%)**, Karotten*, TK Karfiol*, TK Brokkoli kg*, **TK Edamame (4%)***, **Butter (3%)***, **Eier (3%)***, Olivenöl*, **Dinkelmehl***, Steinsalz, Honig*, Petersilie*, Paprika*, Zitronenthymian*, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Nährwert pro 100 g | 376 kJ / 89 kcal / 0,57 BE |
| Fett | 5,53 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,63 g |
| Kohlenhydrate | 6,78 g |
| davon Zucker | 3,29 g |
| Ballaststoffe | 1,23 g |
| Eiweiß | 3,03 g |
| Salz | 0,67 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

